

Im Vorschulalter



- ab 4 Jahre**
- Entwicklung**
- Die besten Förderspiele im Vorschulalter
 - Wenn Kinder fernsehen
Tipps für den Fernsehalltag
 - Teilen lernen
Anfangs gar nicht so leicht!
- Gesundheit**
- Aua, mein Arm!
Wachstumsschmerzen sollten Sie ernst nehmen
- Sonderthema**
- Richtig reagieren bei Kindernotfällen

- ab 5 Jahre**
- Entwicklung**
- Achtsamkeit und Anerkennung
Richtige Kommunikation in der Familie
- Gesundheit**
- Computer für Kinder
Worauf Sie achten sollten
- Sonderthema**
- Richtig reagieren bei Kindernotfällen
- Kinderkurse**
- Ich kenne die wichtigsten Giftpflanzen.
 - Warum brauche ich Obst und Gemüse?

- ab 6 Jahre**
- Entwicklung**
- Gesund essen - aber wie?
Tipps und Tricks für alle Mahlzeiten
- Gesundheit**
- Guter Rat zum Thema Haltungsschäden vorbeugen
- Sonderthema**
- Richtig reagieren bei Kindernotfällen
- Kinderkurse**
- Wie funktioniert mein Körper?
 - Freunde sein und bleiben
Friedens- und Konfliktregeln

Im Grundschulalter



- ab 7 Jahre**
- Entwicklung**
- Die richtige Bewegung im Alltag
 - Wie sieht ein Fremder eigentlich aus?
Verhalten gegenüber Fremden
- Gesundheit**
- Worauf es beim Schulranzen ankommt
- Kinderkurse**
- Mama, ich habe keine Lust dazu!
Konzentration stärken
 - Ich bin fit für den Straßenverkehr.

- von 8 -10 Jahre**
- Entwicklung**
- Probleme und Konflikte bewältigen
 - Mein Kind hat Lernschwierigkeiten
- Gesundheit**
- Guter Rat zum Thema „Gesund essen“
Tipps und Tricks für den Alltag
 - 8 Goldene Internet-Regeln
- Kinderkurse**
- Zigarette? Nein, danke!
 - Kinder als Ersthelfer:
Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

Das Programm bzw. Programmteile können gebucht werden von:
Kindertagesstätten
Hebammenpraxen
Kinderarztpraxen
Physio- und Ergotherapie-Praxen
privat von Eltern im Freundeskreis zu Hause

Preise erfragen Sie bitte telefonisch!



Kinderkrankenschwester Jacqueline Müller
Elternberatung und Kindergesundheitsförderung
Poppitzer Straße 44 - 01589 Riesa
Telefon: (03525) 508161 - Fax: (03525) 774942

© Copyright by KIDS DREAM- Kinderkrankenschwester Jacqueline Müller



Programmheft

Anmeldung unter
Tel. (03525) 508161



www.kidsdream.de

In der Schwangerschaft



16. - 20. SSW

Rund um Mama und Papa

- Der Eltern-Führerschein

Rund ums Baby

- Eine Persönlichkeit von Anfang an
- Kann man Allergien vorbeugen?

Sonderthema

- Gesundes Kinderzimmer

21. - 26. SSW

Rund um Mama und Papa

- Auf den Anfang kommt es an
Was macht „gute“ Eltern aus?

Rund ums Baby

- Stillen oder Flasche
Was passt zu uns?
- So schützen Sie Ihr Baby vor dem plötzlichen Säuglingstod

Sonderthema

- Ein sicheres Zuhause
Häusliche Kinderunfälle vorbeugen
- Sicher unterwegs
Beratung zu Kindersitzen, Kinderwagen und Tragetüchern

27. - 32. SSW

Rund um Mama und Papa

- Kann man Wochenbettdepressionen vorbeugen?

Rund ums Baby

- Die ersten Vorsorgeuntersuchungen und wichtige Impfungen für mein Baby
- Säuglingspflege-Crashkurs für Eltern und Großeltern

Sonderthema

- Der Ämterfahrplan
- Welche Zulagen und Zuschüsse bekomme ich vom Staat?

Im ersten Lebensjahr



2. - 4. Lebensmonat

Entwicklung

- Die Welt mit allen Sinnen verstehen
Die besten Förderspiele für das erste Lebensjahr

Gesundheit

- So helfen Sie Ihrem Baby bei Blähungen und Dreimonatskoliken
- Was tun bei einem wunden Po?

Sonderthema

- Hilfe, ist mein Baby ein Schreikind?

5. - 6. Lebensmonat

Entwicklung

- Die 8 wichtigsten Entwicklungssprünge
Wie fördere ich die motorische Entwicklung meines Kindes?

Gesundheit

- So fördern Sie die Gesundheit Ihres Kindes mit Babymassage

Sonderthema

- Richtig reagieren in Kindernotfällen

7. - 9. Lebensmonat

Entwicklung

- Endlich wieder ruhige Nächte
Die beste Schlaftrainings für Babys
- So lernen Kinder alleine zu spielen

Gesundheit

- Was kommt nach der Milch?
Gesunde Baby- und Kleinkinderkost

Sonderthema

- Richtig reagieren in Kindernotfällen

10. - 12. Lebensmonat

Entwicklung

- Sprechen lernen einfach gemacht
"Das Erfolgsduo"
Was ist Babyzeichensprache?

Gesundheit

- Wie Sie Ihrem Kind das Zahnen erleichtern können?

Sonderthema

- Richtig reagieren in Kindernotfällen

Im Kleinkindalter



ab 1 Jahr

Entwicklung

- Die besten Förderspiele im Kleinkindalter
- Kinderkrippe, Tagesmutter & Co.
Die besten Rezepte gegen Trennungsschmerz
- Kinderängste verstehen lernen
Acht Tipps gegen die Angst

Gesundheit

- Die 10 wichtigsten Regeln wie Sie die Abwehrkräfte Ihres Kindes stärken

Sonderthema

- Natürlich heilen mit Hausmitteln
- Richtig reagieren in Kindernotfällen

ab 2 Jahre

Entwicklung

- Windel ade!
Saubere werden leicht gemacht
- Geschwisterstreit - Was ist normal?

Gesundheit

- Guter Rat bei Allergien:
Neurodermitis, Asthma, Lebensmittelunverträglichkeiten usw.

Sonderthema

- Natürlich heilen mit Hausmitteln
- Richtig reagieren in Kindernotfällen

ab 3 Jahre

Entwicklung

- Achtung Tabuworte
Was Eltern oft falsch machen
- Kinderschuh ist nicht gleich Kinderschuh
- Singen macht glücklich, fit und schlau

Gesundheit

- Hilfe, ist mein Kind hyperaktiv oder doch nur ein Zappelphilipp?
- Erziehungstipps für starke Kinder
So stärken Sie Ihr Kind

Sonderthema

- Natürlich heilen mit Hausmitteln
- Richtig reagieren in Kindernotfällen